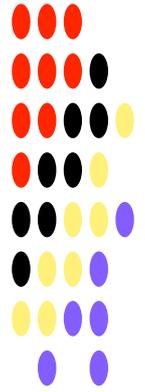


Hanns-Dieter-Hüsch-Schule



# Inhalt

- Mein erster Schultag S.4
- Interview mit Frau König S.5
- Rätsel S.6
- Horoskop S.7
- Schummeltipps S.8
- Beauty Tipps S.10
- Vorurteile der Klapse S 11
- Witze S. 12
- Leben S. 13
- Klapsen - Freundschaften S. 14
- Meine Zeit hier S. 15
- Der erste Schritt S. 16
- Wussten Sie schon? S. 17
- Rezept für Cola-Huhn S. 18
- Rätsel S. 20
- Vergnügen S. 21
- Kaisa S. 22
- Diagnose Magersucht S. 23
- Erfahrungsbericht S. 24
- Mc Bogy S. 26
- Songtext S. 27
- Weist du S. 28
- 5 Tage Schule, nur! S. 29
- Lösungen S. 30
- Impressum S. 31



# Erster Schultag aus der Sicht des Schülers und des Lehrers

---

## Der Schüler Die Lehrerin

Mein erster Schultag an der Hans-Dieter-Hüsch-Schule war sehr erfreulich. Ich hatte in den ersten Stunden leichte Schwierigkeiten, da ich mit dem deutschen Schulsystem nicht vertraut war, welches meine Mitschüler aber perfekt ausgeglichen haben, indem sie mich dauernd zum Lachen gebracht haben. Ich hatte eigentlich große Panik, weil ich seit 2 Monaten nicht mehr in einer Schule gewesen war. Ich fand die Lehrer und die Mitschüler eigentlich recht nett. Diesen Text habe ich dann sogar noch an meinen ersten Schultag geschrieben.

Ich fand meinen ersten Schultag aufregend, weil die Schule, die Schüler und die Umgebung neu für mich waren. Ich kam in die Lerngruppe 8-9 Hauptschule und guckte in 10 mehr oder weniger interessierte Gesichter, denen ich als neue Deutsch-Bio Kunst- Lehrerin vorgestellt wurde.

Geschrieben von David

# Interview

Name: **S. König**

Alter: 43 Jahre

Hobbys: Lesen, Motorrad fahren, Reiten, Ski fahren

Beruf: Schulsekretärin

*Seit wann arbeiten Sie an dieser Schule?*

Seit November 1999

*Macht Ihnen dieser Beruf Spaß?*

Mal mehr, mal weniger. Grundsätzlich schon!

*Was mögen Sie so gerne an diesem Beruf?*

Den Umgang mit Schülern und den Umgang mit Menschen und Stationen.

*Mögen Sie Tiere? Wenn ja welche?*

Katzen, Pferde, Hunde, eigentlich Alle.



*Was hätten Sie gerne mal als Schülerin im Unterricht gemacht?*

Sehr gerne Biologie-Experimente.

*Welche Bücher lesen Sie in Ihrer Freizeit?*

„Und plötzlich Shakespeare“

*Was ist Ihre Lieblingsfarbe?*

Blau und violett

*Wie finden Sie die Atmosphäre an der Hanns-Dieter-Hüsch- Schule?*

Spannend

*Was für persönliche Sachen haben Sie an Ihrem Arbeitsplatz?*

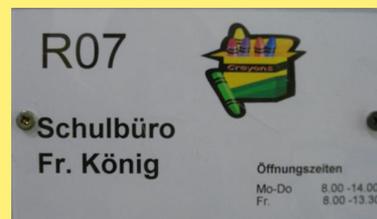
Foto, Labradorit (Edelstein), kleine Dosen.

*Was würden Sie gerne ändern?*

Kommunikation

*Was wünschen Sie sich für die Zukunft?*

Bessere Kommunikation



*Was wollten Sie immer schon mal sagen:*

Ein dickes Dankeschön an das Kollegium für die Unterstützung in turbulenten Zeiten!



# Horoskop

**Widder:** Achtung! Mache lieber deine Hausaufgaben, der Lehrer schaut nach.

**Stier:** Pass auf, es ist ein verrückter Lehrer aus dem Gefängnis ausgebrochen. Er ist auf Stierjagd und verwechselt Stiere ständig mit Schülern.

**Zwillinge:** Achtung!!! Willst du ein Zwilling bleiben, dann geh` nicht in den Chemieraum!!!

**Krebs:** Bleib` im Sommer nicht so lange in der Sonne, es besteht Krebsgefahr, nicht nur am Strand!!

**Löwe:** Aufpassen!!! Am Mittwoch in der dritten Stunde sind die Löwen los, wir bekommen Besuch von anderen Lehrern.

**Jungfrau:** Du wirst bald einen Liebhaber haben.

**Waage:** Nächste Woche kommt ein schönes Mädchen in die achte Klasse. Sie bringt dich ganz aus dem Gleichgewicht.

**Skorpion:** Pass auf, dass dich nicht der Hafer oder sogar der Schularzt sticht!

**Schütze:** An dem Ausflug zum Schützenverein solltest du besser nicht teilnehmen! In deinem Interesse!

**Steinbock:** In BK werdet ihr Steine bemalen - aber du hast keinen Bock!

**Wassermann:** Die Gelegenheit für einen Wasserstreich ist mehr als günstig!

**Fische:** Morgen wirst du einen tollen Hecht kennenlernen!



# Schummeltipps für Einser Kandidaten (auch interessant für Lehrer!)

---

- Spickzettel vom Computer ausdrucken lassen, aber so, dass ihr den Text noch lesen könnt. Dann klebt ihr ihn auf eine Getränkeflasche, für die Zutaten, und nehmt die Flasche einfach mit in die Arbeit.
- Ihr schreibt die Informationen, die ihr haben wollt, auf ein Maßband und befestigt es unter eurem Tisch. Ihr könnt das Maßband nun ausziehen und, wenn der Lehrer kommt, einfach einrollen lassen.
- Ihr beschreibt ein Stück Karton mit den gewünschten Informationen und befestigt ihn mit einer Heftzwecke unter eurem Tisch. Nun könnt ihr den Karton einfach rein und raus drehen.
- Wenn ihr eine Schlampermappe schon beschrieben habt, könnt ihr die gewünschten Informationen auch noch draufschreiben. Nun kann kein Lehrer mehr erkennen, was drauf steht und ihr könnt pausenlos abschreiben.
- Schreibt euch während der Arbeit per SMS (Für alle die es nicht wissen "Short Message Service") Einer stellt z.B. die Frage und der andere gibt die Antwort. Während die Antwort kommt guckt ihr schnell auf euer Handy und schaltet es, wenn der Lehrer kommt, einfach aus.
- Ihr klebt den Spicker einfach auf die Rückseite eures Lineals.
- Ihr schreibt die gewünschten Informationen einfach spiegelverkehrt auf einen Zettel. Nun kann der Lehrer nicht mehr sagen, dass ihr Schummeln wollt.
- Schreibt die gewünschten Informationen einfach auf eure Hand. Klebt eine dünne Folie auf eure Uhr und beschreib diese mit den gewünschten Daten (dünn schreiben). Wenn der Lehrer nun kommt, schnell den Ärmel runter krempeln.
- Die Infos mit Bleistift auf einen grünen Apfel schreiben oder einritzen. Diesen nach dem Spicken einfach aufessen.
- Einer der wahrscheinlich simpelsten Tricks. Alle Informationen zu Hause in einen Block schreiben und zwar so, dass das Geschriebene auf die nächsten Blätter durchdrückt. Diese dann in der Arbeit verwenden. Damit lassen sich ganze Texte problemlos abschreiben.

# Schummeltipps für Einser Kandidaten

---

- Die Informationen auf einen kleinen Zettel schreiben oder am besten mit dem Computer schreiben (Schrift, die ihr noch lesen könnt) und ausdrucken. Diesen dann einfach in eure Mappe legen und beim angeblichen Suchen nach Schreibwerkzeug unauffällig durchlesen. Einen herausgeholt, Stift dann wieder rein legen, um ihn nochmals herauszuholen

- Die Informationen mit Bleistift auf ein möglich langes Lineal schreiben. Darauf achten, dass das Geschriebene wieder leicht abzuwischen ist.

- Die Lösungen einfach auf einen Feinliner oder Textmarker schreiben, am besten mit Bleistift, um alles wieder schnell entfernen zu können.

- In Arbeiten, in denen man den eigenen Duden verwenden darf, einfach eine mit Computer geschriebene (möglichst ähnliche Schrift wie im Wörterbuch) und ausgedruckte Seite in das Buch kleben.

- In Arbeiten, in denen ein Taschenrechner verwendet werden darf, einfach die Informationen in den Taschenrechnerdeckel schreiben

- Mit einem Nadeldrucker OHNE Farbband die Lösungen auf ein Blatt drucken. Die Nadeldrucke sind gut leserlich; der nichts ahnende Lehrer sieht jedoch nur ein weißes Blatt.

- Das Nichtgelernte auf durchsichtige Aufkleber schreiben und auf Arme oder Beine kleben, so dass man es unauffällig betrachten kann.

- Die Informationen, die man braucht, einfach auf ein Taschentuch schreiben und in ein Taschentuchpäckchen stecken. Dann tut man so, als müsste man schnupfen und guckt ganz schnell drauf. Wenn der Lehrer dann wirklich kommt, einfach reinschnupfen (Der Lehrer möchte das Tuch dann ganz bestimmt nicht mehr sehen.)

- Speichert die zu spickenden Daten in ein Handy oder in eine Uhr mit Datenbank. Diese dann natürlich unauffällig abrufen. Vergesst nicht den Lautlosmodus zu aktivieren um ja keine Pieps-Geräusche zu machen!

- Sprecht die Mailbox eures Handys voll. Geht dann aufs Klo und hört sie in aller Ruhe ab.

- Sprecht die Infos auf eine Minidisc. Der erste Track ist dann das Inhaltsverzeichnis, die weiteren die gegliederten Infos. Hört diese dann unauffällig ab.

# Beauty Tipps

## Weiche Hände

Handcreme oder Öl mit Salz vermischen und damit die Hände peelen. Du kannst damit auch raue Körperpartien wie Ellebogen oder Fersen samtig weich bekommen.

## Verführerische Lippen

Die Lippen mit Honig einreiben und 5 Minuten einwirken lassen und ablecken :) Dann mit der Zahnbürste die Lippen massieren.

## Strahlender Teint

Quark, Honig und Zucker zu einer Maske verrühren und auf die gereinigte Haut auftragen, 10 Minuten einwirken lassen, danach abwaschen.

## Strahlende Augen

Einen Teelöffel 2 Stunden in den Kühlschrank legen und dann für 10 Minuten auf die Augen legen. Auch früh schlafen gehen sorgt für einen strahlenden Blick.

# Vorurteile der Klapse

Alle denken die Psychiatrie sei total langweilig und die Wände wären nur weiß.

Sie denken dort sind richtig geistig Gestörte.

Es gibt mehrere Abteilungen und die, die gefährlich sein könnten, sind weggesperrt.

Aber in Wirklichkeit ist es auf der Station sehr bunt, alle sind nett zu dir.

Es ist besser als in einem normalen Krankenhaus.

Also nicht so wie alle denken.

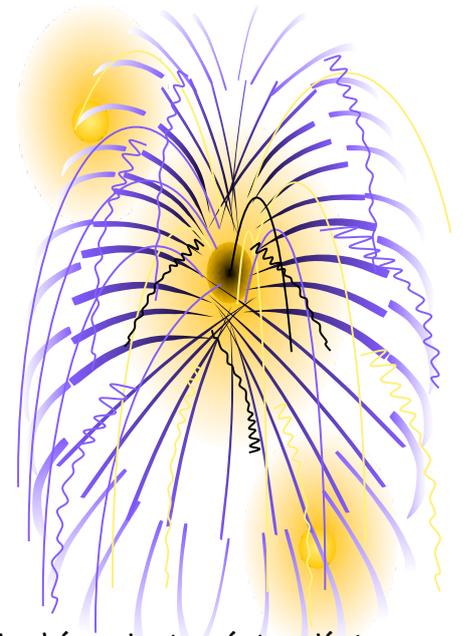
Du machst viele Aktivitäten, also Therapien und hast fast keine Zeit etwas anderes zu machen.

Es ist ziemlich voll in deinem Terminkalender.



Hannah B. H.

# Witze



Sagt der Junge zu seiner Freundin: Ach, Quatsch, du bist doch nicht dick!  
Schnapp dir zwei Stühle und setzt dich neben mich!

Die Lehrerin fragt Kevin: „Was ist 12 mal 12?“ - „Eine Mathe Aufgabe!“



Was sagt ein Schwein zum anderen? -  
Ist doch eh Wurst, was aus uns wird!

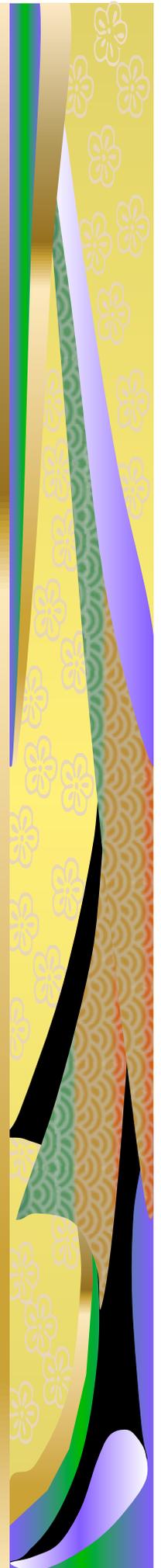
Die Lehrerin zu Philipp:  
„Du hast 300 Euro und gibst 10 Euro deiner Mutter,  
35 Euro deinem Vater und 7 Euro deiner Tante.  
Was hast du dann?“ -  
„Einen riesen Vogel.“ antwortet Philipp.

Diese Witze schrieb für euch Kevin L.

Klasse 10, Frau Eichenhofer

# LEBEN

*Boah man, bin ich glücklich,  
Happy, high.  
Ich weiß nicht warum - nur so  
Ich mag mich, mein Gesicht,  
meine langen Haare, wenn sie im Wind  
wehen,  
die heiße Sonne auf meinem Bauch,  
der Sprung ins kalte Wasser.  
Aber auch den Regen, wenn er an den  
Scheiben  
herunter rinnt in meinem Zimmer,  
meine Geschwister, die oft hereinplatzen,  
mich  
etwas fragen, mich brauchen,  
meine Eltern, den Jungen von gegenüber,  
der davon nichts weiß.  
Meine Platten, meine Poster, unseren Hund,  
der sich auf meine nackten Füße legt.  
Alles – jeden - die ganze Welt - das Leben.*



# Klappen - Freundschaften

Viele Jugendliche kommen wegen unterschiedlichen Problemen in die Klapse und meistens ist der erste Gedanke: „Oh mein Gott! Wo bin ich hier gelandet“.

Doch gibt man ihnen ein wenig Zeit um sich einzuleben so entstehen viele neue Freundschaften.

Hier ein Dialog zwischen zwei Mädchen die sich im Unterricht kennenlernten:

Sophia: „Hey, weißt du noch als wir uns das erste Mal gesehen haben?!“

Jasmin: „Klar! Als du das erste Mal in die Klasse kamst warst du zwar noch neu, doch dann haben wir schnell gemerkt, dass wir auf einer Wellenlänge sind.“

Sophia: „Ja wir haben uns von Anfang an super verstanden, hatten immer viel Spaß im Unterricht und haben viel zusammen gelacht!“

Jasmin: „Genau und so sind wir uns immer näher gekommen und haben viele gemeinsame Interessen entdeckt.“

Sophia: „Auch in unseren schlechten Phasen und Zeiten waren wir dann immer füreinander da um uns gegenseitig zuzuhören.“

Jasmin: „Außerdem treffen wir uns jetzt auch nicht mehr nur in der Schule, sondern sehen uns auch im Ausgang.“

Sophia: „Durch dich war mein Aufenthalt hier in der Klapse auf jeden Fall viel schöner und angenehmer und ich werde dich vermissen wenn ich gehe.“

Jasmin: „Danke☺ Durch dich habe ich viel dazu gelernt und bin froh dich kennengelernt zu haben.“

# Meine Zeit hier 18.03.10

Als es hieß, ich soll hier hin, ist für mich eine Welt untergegangen. Die ersten Tage war ich nur am Weinen und war am Boden zerstört. Nach und nach ging meine Angst weg und ich fing an, alles mit anderen Augen zu sehen.

Ich bekam Spaß an der ganzen Sache.

Meine Klasse ist sehr nett gewesen und meine Station ist auch immer ganz locker drauf und so vergingen zwei Monate meines Lebens.

Ab jetzt fängt mein neues Leben an.

Ich hätte nicht gedacht, dass mir noch geholfen werden kann, aber ich hab`s geschafft! 😊

Jetzt stehe ich kurz vor meiner Entlassung und möchte hier gar nicht mehr weg.

Ich habe Angst, dass zu Hause alles wieder so wird wie in meinem alten Leben.

ABER ich habe mit meinem alten Leben abgeschlossen und fange an wieder zu Leben ohne Probleme

Das war meine Geschichte...

ENDE 😊

DANKE <3

Hannah H. K-62

# Der erste Schritt in eine neue Welt

- Der erste Schritt in eine neue Welt.
- 
- Rauschendes Meer, das an Klippen zerschellt.
- 
- Süße und Freiheit für die Ohren.
- 
- Für Weltfrieden sorgend.
- 
- Jedermann Sättigung.
- 
- Keinerlei Ermächtigung.
- 
- Frei von Armut.
- 
- Eine ganze Welt voll von Saatgut.
- 
- Die Natur.
- 
- Zeitlos mit einer Spur.
- 
- Von Freude und Regen im Gesicht.
- 
- Die Frage ist nur.
- 
- Geschieht dies irgendwann wirklich.

# Wussten Sie schon, dass...



... Kim Goodman ihre Augen bis zu 11 mm aus den Augenhöhlen hervortreten lassen kann.

...das größte Restaurant der Welt, das Restaurant Bawabet Dimashq (Damascus Gate) in Damaskus ist. Es hat 6.014 Sitze und beschäftigt in der Hauptsaison bis zu 1.800 Mitarbeiter



... der biegsamste Mensch Daniel Browning Smith alias Rubber Boy ist. Er kann seinen Oberkörper um 180° drehen.

# Rezept für Colahuhn



## Zutaten für 4 Portionen

- 1 Huhn, Suppenhuhn
- 1 Knolle/n Ingwer, daumengroß
- 1 Tasse/n Sojasauce
- 1 Knoblauch (Zehen)
- 1 Liter Cola
- 1 Stange/n Lauch
- Reis
- 4 Chilischote(n), rot und frisch
- Essig
- öl
- Saucenbinder, oder Mondamin
- Salz und Pfeffer

## Zubereitung

Das Huhn in einen großen Topf legen. Den Ingwer und die Knoblauchzehe in Scheiben schneiden, zum Huhn geben.

Die Sojasauce (möglichst japanische, die schmeckt am besten) darüber gießen.

Und nun: die Cola in den Topf geben.

Den Herd anschalten und das Huhn zum Kochen bringen.

Dann die Hitze runterstellen, so dass alles nur noch köchelt.

Sonst zerfällt das Huhn. Circa 45 Minuten garen.

Lauch und Reis vorbereiten: Den Lauch putzen, waschen und in zentimeterdicke Ringe schneiden.

Den Reis ebenfalls mit Wasser spülen (sonst klebt er) und mit einem Teelöffel Salz und dem Wasser im Verhältnis 1:3 (1 Teil Reis, 3 Teile Wasser) in einen Topf geben. Noch nicht anstellen - Reis braucht nur circa 20 Minuten!

# Rezept für Colahuhn

Salsa herstellen: Die Chilis fein hacken (danach unbedingt die Hände gründlich waschen) und mit 4 Esslöffel Öl und 1 Esslöffel Essig verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen – das Ergebnis ist eine kleine scharfe Paste. Damit kann später jeder je nach Geschmack das Gericht schärfer würzen.

Finale:

20 Minuten vor dem Koch-Ende des Huhns den Reis simmernd bissfest köcheln.

Lauch in einem Topf mit etwas Wasser kurz kochen, bis er eine glasige Haut bekommt.

Dann mit kaltem Wasser abschrecken. So bleibt er schön grün.

Nach 45 Minuten das Huhn aus dem Topf nehmen, etwas auskühlen lassen und die Sauce durch ein Sieb in einen anderen Topf geben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Danach mit Saucenbinder oder Mondamin andicken.

Fleisch von den Knochen lösen und zusammen mit den Lauchringen in die Cola-Ingwersauce geben.

Den Reis nun in die Mitte des Tellers anhäufen und das Hünchenragout Drumherum anrichten.

Die Salsasauce in einem kleinen Schälchen dazustellen.

Zubereitungszeit: ca. 45 Min.

Schwierigkeitsgrad: normal

*Guten Appetit!* 😊

# Verbinde die Punkte von 1 bis 90



<http://www.mon-coloriage.com>

Verbinde die Zahlen von Eins bis Neunzig nach. Ist alles richtig, dann hast du ein Bild.  
Male es an, wenn du willst!

Hanns-Dieter-Hüsch-  
Schule

Vergnügen =>

Die Musik am frühen Morgen  
der erste Schluck Kaffee

der Sport 

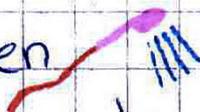
die Schule 

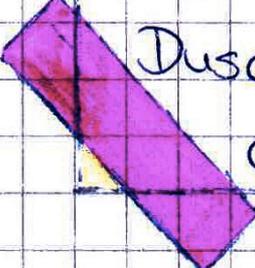
Freunde 

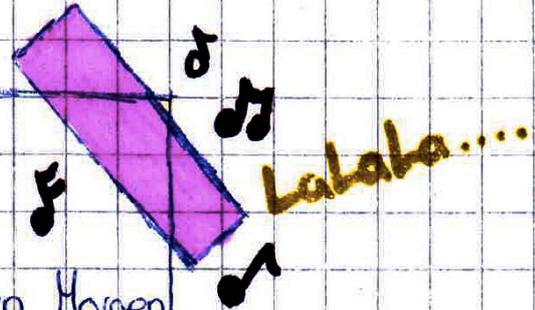
Ausgang 

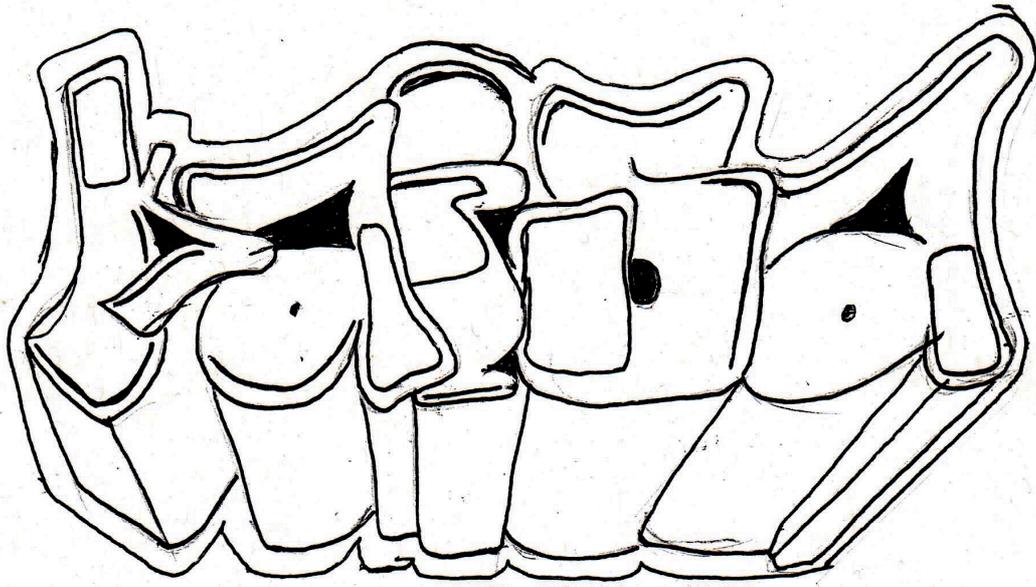
Gespräche, Lachen 

Spaß, Freude, Nett 

Duschen 

der ruhige Schlaf. zzzzz 





Kaisa wurde am 25 Februar 1983 als Jacques Linon in Berlin geboren. Seine Eltern stammen aus Frankreich. Er wohnt in Berlin-Moabit und ist Besitzer der Labels „Hellraisa Records“.

2002 nahm er seine erste Platte „Hassmonsta“ auf und gründete kurze Zeit später sein erstes eigenes Label „Splatter Connection“. 2003 veröffentlichte er das Album „Das Massengrab“, welches indiziert wurde. In den Jahren darauf folgten Alben wie zum Beispiel „Zuchtmeister“, „Stacheldrahtmörder“, „Die Geschichten vom Rasenmähermann“ und „KMK“.

Die oben genannten Alben sind nur eine kleine Auswahl, er hat in 8 Jahren insgesamt 22 Alben und Mixtapes aufgenommen. Damit hat er mehr Alben als Bushido und Sido zusammen.

Ein paar seiner Alben stehen auf dem Index, da viele seiner Texte gewaltverherrlichend sind. Aber es gibt auch tiefgründige Texte wie zum Beispiel „Kinder an die Macht“, wo er sehr gut die Realität von Kindern und Jugendlichen beschreibt.

Kaisa ist in meinen Augen der beste Rapper, da er nicht nur angibt, sondern in seinen Texten über Storys rappt. Er kann mir in jedem Gefühl mit seinen Texten helfen, wie zum Beispiel bei Liebeskummer oder bei Stress mit den Eltern.

Antonio P. K1

---

# Diagnose Magersucht

Treppenhaus, 6 Etagen. Klingel. Die Tür öffnet sich, ein langer, leerer Flur. Angst. Alles neu. Aufnahmegespräch, nicht fähig zu denken. So viele neue Informationen, so viele neue Eindrücke. Ergebnis, totale Überforderung. Kommt einem alles so groß vor und ist doch so klein. Mein Zimmer, zwei Betten, ein Schrank, ein Tisch, zwei Stühle, ein Waschbecken, ein Spiegel, ein großes Fenster, davor Gitter. Sonst nichts. Eltern weg, allein. Was soll ich hier? Es klopft, Betreuer, Essen, Mist! Ein Raum voller Jugendlicher, Essen, Gerüche, Getuschel, pünktlich Totenstille. Alle schauen mich an. Ein Betreuer zeigt mir meinen Platz, 16 Augenpaare folgen mir. Wie soll ich das schaffen? Ich kann mir nicht vorstellen wie ich das überleben soll. Stufenplan, Gewichtskurve, jeden Tag wiegen. Sonden - Hilfe!

Zwei Tage später, alles nicht so schlimm wie es schien. Nette Jugendliche, nette Betreuer, nette Therapeuten, viel Unterstützung. Im tiefen Dunkeln ist doch ein kleines Licht zu sehen. Jeden Tag das Selbe; aufstehen, wiegen, duschen, frühstücken. Dann Schule, wieder Essen, Förderwerkstatt, Mittagessen, Pause auf dem Zimmer, Essen, Therapien, Abendessen, Pause, Essen. Klingt schlimm - ist es auch. Aber man kann es aushalten. Immer wieder Aufstieg und Abstieg, Einbrüche, Hoffnungen, Ausweglosigkeit, Sonde, kleine Erfolge, das Ziel vor Augen, Kraft, gesund werden. Immer mehr Vergewaltigungen. Bald Entlassung. Es war und ist eine harte Zeit mit vielen Tiefen und Höhen Doch man ist nie allein. Betreuer und Therapeuten versuchen alles um einem zu helfen. Ich bin weit gekommen, der Weg war hart und er ist noch nicht vorbei. Es liegt ein langer Weg vor mir. Doch ich gebe nicht mehr auf, werde den Kampf gegen die Magersucht gewinnen. Der Anfang ist dank der Unterstützung hier gemacht. Und am Ende werde ich voller Stolz auf das zurückblicken was ich erreicht haben werde. Das Leben in der Klapsse ist nicht einfach doch vielleicht ist es ein Neuanfang für ein schöneres, interessanteres und vor allem für ein neues Leben. Man kann sagen man bekommt viele neue Eindrücke, kann wichtige Erfahrungen sammeln und neue Kontakte knüpfen. Auch wenn alles lange Zeit so schrecklich wirkt können viele Menschen positive Entwicklungen erfahren.

---

# Erfahrungsbericht

Ich bin 15 Jahre alt und werde im April 16. Ich bin jetzt schon 3 Monate hier auf der Station K62, wo ich wegen Anorexia - Nervosa, also Magersucht behandelt werde. Bevor ich Anorexie bekommen habe, hatte ich eine sehr lange Phase wo ich unkontrolliert viel gegessen habe. In sehr kurzer Zeit hab ich viel zugenommen, und irgendwann hab ich mich schrecklich unwohl in meinem Körper gefühlt. Manchmal haben sich auch die Schüler über mich lustig gemacht oder mich die „fressende Mülltonne“ genannt. Im Februar 2006 hatte ich dann mein höchstes Gewicht erreicht mit 1,52 wog ich 64 Kilo. 2 Wochen vor meinem Geburtstag entschied ich mich dann, so kann es nicht weiter gehen. Ich habe Leistungsschwimmen gemacht. Habe meine Essensmengen radikal reduziert, bin zusätzlich oft Fahrrad gefahren und hab innerhalb kurzer zeit 18 Kilo abgenommen. Aber eigentlich konnte ich noch ohne schlechtes Gewissen essen und hatte mich eine Zeit lang auch mit 46 Kilo wohl gefühlt. Vor den Sommerferien ist es dann gekippt und am Ende konnte ich nicht mehr normal essen und hab weiter abgenommen. Nach den Sommerfeiern, die eigentlich nur aus Streit ums essen gingen, oder eher gesagt um mein Nicht-essen-können, wurde ich dann ins Krankenhaus ins EVK, auf Station 8b in Düsseldorf eingewiesen. Ich hatte weitere 10 Kilo abgenommen. 3 Monate war ich dann auf der Station, ich hab mit mir gekämpft und jede 100 Gramm waren eine Qual. Anschließend, nach dem ich 4kg zugenommen hatte, war ich ein halbes Jahr in der Tagesklinik. Diese Zeit war auch mit Höhen und Tiefen verbunden. Trotzdem hatte ich diese Zeit als sehr positiv empfunden und als ich entlassen wurde war ich relativ stabil. Doch nach einem Jahr (2008) wurde ich wieder auf die Station eingewiesen. Ich war 5 Wochen da und wurde wieder hochgestapelt und wieder an das „normale“ Essen herangeführt. Mit 40,5 kg wurde ich wieder entlassen. In den Sommerferien hatte sich dann mein Vater umgebracht. Ich nahm wieder ab und kam ein drittes mal auf die Station. Ich schämte mich weil ich es nie schaffte mein Gewicht und meinen Körper zu akzeptieren. Inzwischen war ich ja auch schon 2 Jahre älter und deshalb sollte ich mehr wiegen, was für mich der Horror war. Nach dem dritten Aufenthalt lebte ich dann 3 Monate in einer Pflegefamilie, weil meine Mutter in Kur war. Ich nahm schnell wieder ab, versuchte es die bei den wöchentlichen Wiegetermin bei meinem Kinderarzt zu vertuschen, in dem ich mein Gewicht manipulierte.

# Erfahrungsbericht

Ich wollte nicht schon wieder ins Krankenhaus. Im Dezember kam meine Mutter aus der Kur zurück und ich war froh, dass ich Weihnachten noch zuhause erleben durfte. Es wurden jedoch schon Vorkehrungen getroffen, damit ich so bald wie möglich in eine Fachklinik aufgenommen werden konnte.

Ende Januar kann ich dann nach Bad Bodenteich, in die Lüneburgerheide, in die Mediclin Speepark-Klinik. Ich nahm dort wider 4kg zu, lernte regelmäßig genug zu essen, hatte viel Therapie und wurde nach 11 Wochen frühzeitig entlassen. Es war geplant, dass ich in den Sommerferien dann noch ein mal 3 Wochen mit meiner Mutter zur Intervalltherapie kommen sollte. Aus den 3 Wochen wurden 3 Monate, weil ich zuhause wieder abgenommen hatte, und chronische Herzrhythmus Störungen bekommen hatte. Diese konnten nur weggehen wenn ich auch zunahm. Ich nahm mit Widerwillen zu, konnte mich dieses mal auch nicht auf die Therapie einlassen. Als ich endlich entlassen wurde mit 42 Kilo, ging es zuhause schon nach einer Woche rasant bergab. Ich sah keinen Sinn mehr im Leben und isolierte mich immer mehr. Zuhause gab es nur noch Streit wegen meinem schlechten Essverhalten. Nach 1 ½ Monaten wies mich meine Therapeutin wieder auf Station 8b ein. Wegen meinem kritischen Gewicht und wegen meiner verlorenen Lebenslust. Es sollte nur eine vorübergehende Lösung sein, damit ich unter ärztlicher Aufsicht stand und nicht weiter abnehme. Letztlich kam ich dann vor 3 Monaten hier hin, mit 37kg. Nach dem Viersen-Schema wurde mir dann nach 3 Tagen die Magensonde geschoben, weil ich weiter abgenommen habe. Auch jetzt fällt es mir schwer die Gewichtszunahme zu akzeptieren und es geht nur langsam voran. Es ist auch das erste mal das ich eine Sonde habe und ich kann nicht sagen das ich es angenehm finde. Doch ich hoffe, dass mir dieser Aufenthalt hilft endlich die Krankheit loszulassen, nach 4 Jahren und dass ich es dann schaffe mein Leben mit Freude zu leben.





- MC Bogy: Hartes Leben auf der Straße
- 
- Geboren wurde MC Bogy 1979 in Westberlin, aufgewachsen ist er in Schöneberg - Friedenau. In früher Kindheit wird der Rapper psychologisch behandelt. Seine Jugend verbringt Bogy in Nervenheilanstalten und Jugendgefängnissen. Fasziniert vom US-Rap der 80er, vom Breakdance, Graffiti und geprägt von der Härte der Westberliner Straßen fängt er 1995 an zu rappen. 1998 gründet er mit Frauenarzt, Manny Marc und Basstard die legendäre „Crew BC“ und feiert seine Rap-Premiere auf „Berlin Crime Tapes“, die vom Berliner Label „Bassboxxx“ präsentiert werden. 2002 bringt er sein erstes Soloalbum „Lyrischer Hooligan“ raus und legt damit richtig los. Nach dem Zerfall des „Bassboxxx“ Labels veröffentlicht er sein eigenes Label „Noch mehr Ketten Entertainment“ und ist somit sein eigener Boss. Danach bringt er den Sampler „Bogy & Atzen“ raus und 2004 sein selbst ernanntes offizielles 1. Soloalbum „Der Atzenkeeper“ heraus. Er beginnt mit Rappern wie Frauenarzt, B-Tight, Smoky, Toni D, Sido, MC Basstard, Taktloss, Fler und Kaisaschnitt Kollabotracks aufzunehmen. „Geballte Atzenpower“ und „Gangstar Boogie- Das Mixtape“ werden 2005 mit Erfolg im Untergrund herausgegeben. Mit „Aggro Berlin“ Aussage Nummer 5 erreicht er in 3 Wochen Goldstatus.
- Für mich ist MC Bogy der beste und authentischste Rapper Deutschlands, weil mir seine Art, wie er die Welt sieht, gefällt. Auch wenn er an manche Rapper technisch nicht rankommt, überzeugt er mit seinen realistischen Straßenraps die ganze Hip-Hop-Szene. Er arbeitet sehr hart und hat von 2002 bis 2009 jedes Jahr 2-3 Alben herausgebracht.

# SONGTEXT

## Lieb' mich oder lass mich allein

### **Lass mich allein**

#### **Ich werd nicht wein'n**

Du bist so wunderschön, Ich kann's mit  
Worten kaum beschreiben  
Es ist wie ein Traum, die Liebe zwischen  
uns beiden  
Ich brachte dich zum weinen. Doch jetzt  
hast du mir verziehen  
Mein Baby ich brauch dich, wie ein Junky  
Heroin  
Doch hör auf mit mir zu spiel'n, Denn ich  
spiel keine Spiele  
Ich deal mit der Straße, da gibt's keine  
Gefühle  
Also zeige mir die Liebe, denn Stress  
habe ich genug  
mein Geschäft ist sehr hart. Manchmal  
fühl ich mich verflucht  
Ich hab dich jahrelang gesucht & jetzt  
hab ich dich gefunden  
Baby heil meine Wunden, schenk mir  
schöne Stunden  
ich fühl mich mit dir verbunden, als wärst  
du einer meiner Atzen  
Wir sind beide erwachsen, also lass bitte  
die Faxen  
Kraule einfach mein Nacken & sage dass  
du mich liebst  
Akzeptier meine Macken, du bist  
zusammen mit ein G  
Prinzessin für mich bist du Die, ohne dich  
will ich nicht sein  
Also liebe mich Baby oder lass mich  
allein

**Du kannst mich lieben oder lass  
Mich allein.**

**Wenn du gehn willst...ich werde  
Nicht wein'n.**

**Du kannst mich lieben oder lass mich  
allein.**

**Wenn du gehst willst...ich werde  
Nicht wein'n.**

Du willst mich glücklich sehn, auch wenn  
du von der Arbeit kommst  
Doch ich werd sauer wenn du ständig nur  
von anderen schwärmst  
Ich bin dein Mann & wollte nie dass es dir  
schlecht geht  
Ich hab das alles nur gemacht damit du  
nett bist  
Es war egal, denn ich bemühte mich  
umsonst  
Denn egal was ich tat, in deinen Augen  
war es falsch  
Du hast mich angebrüllt, weil niemand  
wollte dich mehr hör'n  
Doch ich bin ruhig geblieben & ich hab  
daraus gelernt  
Ich hab dich abgeschoben & kurz danach  
zurückgenommen  
Weil ich dachte deine Fehler hast du  
eingesehen  
Doch kurz darauf, es war wieder  
dasselbe  
Du fingst an zu diskutieren & ich ging  
sauer nach Hause  
Doch jetzt ist gut mit dieser  
Kindergartenparty  
Denn ich hab keine Lust mehr auf eine  
Frau wie dich  
Denn ich bin groß geworden & mache  
Geld mit Musik  
Die nächste Frau an meiner Seite ist eine  
Frau die mich liebt.

**Du kannst mich lieben oder lass mich  
allein.**

**Wenn du gehn willst...ich werde nicht  
wein'n.**

**Du kannst mich lieben oder lass mich  
allein.**

**Wenn du gehst willst...ich werde nicht  
wein'n.**

**Lass mich allein  
Ich werd nicht wein'n**

# *Weist du*

*Weist du  
es gibt  
Kinder  
Jugendliche  
Erwachsene  
die gehen  
tagtäglich  
durch die Hölle*

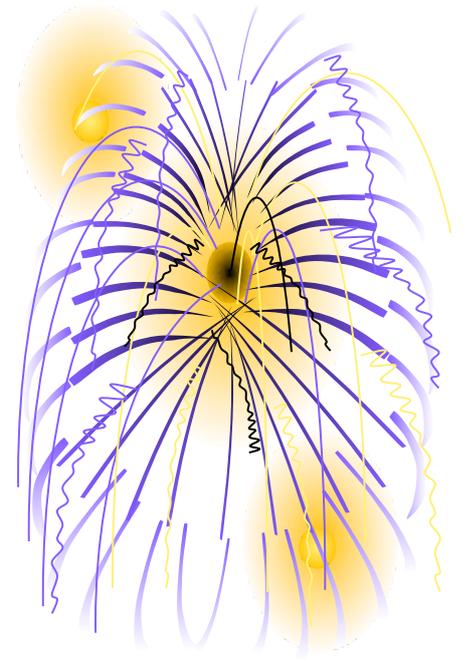
*Die anderen  
lachen  
halten sie für dumm  
naiv  
aber diese Leute wissen nicht  
wie die  
H-Ö-L-L-E  
Buchstabiert wird!*

# 5 Tage Schule, nur!

Morgens, wenn die schwere Gewalt der Lider meine Augen zu drückt und ich denke: „Schule fängt gleich an“, werde ich im Bett schon verrückt. Doch mit gezogener Miene halte ich inne. Später, wenn das Frühstück mein Inneres erkundet, gehe ich ins Bad. Putze Zähne, zieh mich um, meine Stimmung schon ganz fad. Doch ich rappel' mich auf und lauf. Der Zeiger der Uhr erpresst die Zeit, während ich mich frag: “Was geh ich zur Schule, war gestern nicht erst Freitag?“ Dann mit sanftem Lächeln werde ich ins Bette hächeln...

Fabrizio N.

# Lösungen



# Impressum:

---

Hanns-Dieter-Hüsch-Schule  
Rheinische Schule für Kranke Viersen  
Horionstr. 14,  
41749 Viersen  
Tel.: 02162/965255  
Email: [hdh-schule@gmx.de](mailto:hdh-schule@gmx.de)  
[www.hanns-dieter-huesch-schule.de](http://www.hanns-dieter-huesch-schule.de)



## **Redaktion:**

Kevin, Daniel, David, Sophia, Joe, Huy, u.v.a.

## **Verantwortlich:**

Hr. Kajosch, Fr. Schmidt-Liffers, Fr. von Wurmb,  
Hr. Pätzold, Fr. Kauff, Fr. Lüdtker

